

# INDICACIONES

## LABORATORIO



CATECOLAMINAS URINARIAS – METANEFRIAS-  
ACIDO HOMOVANILI-MOPEG- ACIDO VAINILLIN MANDELICO:

Indicaciones para la toma de muestra:

Consulte con su médico que medicación debe seguir tomando y cual debe suspender para realizar el estudio.

Durante 3 días debe comer normalmente suprimiendo: bananas, tomates, paltas, berenjenas, frutas cítricas (ananás, ciruelas, naranjas, etc), cremas, tortas, chocolate, cacao, helados, maníes, nueces y todo alimento que contenga vainilla (dulces, golosinas). No tomar té, café o mate.

Al 4º día comenzar a juntar orina de 24 hs (se sigue con la dieta hasta terminar de juntar la orina) y al día siguiente remitirla al laboratorio.

Evite situaciones de estrés y ejercicio físico. No fumar.